SAŁATKA Z KOMOSĄ RYŻOWĄ, WARZYWAMI I FETĄ

**Składniki:**

* 1 szklanka komosy ryżowej (quinoa)
* 2 szklanki wody
* 1 ogórek, pokrojony w kostkę
* 1 czerwona papryka, pokrojona w kostkę
* 1 czerwona cebula, pokrojona w kostkę
* 1/2 szklanki pokruszonej fety
* Garść rukoli
* 1/4 szklanki oliwy z oliwek
* Sok z 1 cytryny
* Sól i pieprz do smaku

**Przygotowanie:**

1. Komosę ryżową przepłucz pod bieżącą wodą, a następnie ugotuj w 2 szklankach wody zgodnie z instrukcją na opakowaniu.
2. W dużej misce wymieszaj ugotowaną komosę, ogórek, paprykę, czerwoną cebulę, fetę i rukolę.
3. W małej miseczce wymieszaj oliwę z oliwek, sok z cytryny, sól i pieprz. Polej sałatkę sosem i dobrze wymieszaj.
4. Podawaj na zimno.